

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Среди проблем, стоящих сегодня перед обществом, на одно из первых мест выходит проблема наркомании, основная мишень которой – молодое поколение. Именно дети, подростки и молодежь в первую очередь нуждаются в защите, в умелом и заботливом предостережении.

На сегодняшний день и отечественные, и зарубежные специалисты, занимающиеся профилактикой наркомании, сходятся во мнении, что основная роль в профилактике наркомании должна отводиться семье, той первичной социальной среде, где ребенок формируется как личность.

Что необходимо делать родителям,
чтобы уберечь детей от наркотиков

Учите вашего ребенка иметь свою индивидуальность:

- расскажите ему, что делает человека особенным и уникальным. Поговорите с ним о людях, которых он уважает, спросите, что на его взгляд делает их особенными, заслуживающими уважения. Попросите ребенка рассказать о его собственных индивидуальных качествах, не забудьте напомнить ему те положительные качества, которые он может упустить;

- одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще;

- объясните ребенку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом, что в определенных ситуациях каждый имеет право высказать свое собственное мнение.

Помогайте выявлять и развивать способности и таланты:

- смотрите на ребенка как на личность;
- давайте ребенку именно то, что необходимо именно ему, а не то, чего вы недополучили в детстве;
- показывайте ему, что можно делать, а не то, чего делать нельзя.
- помогайте Вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные цели.

Создавайте условия для развития ребенка:

- показывайте ребенку, как вы его любите, демонстрируйте свою любовь к нему;
- устанавливайте четкие, обоснованные границы дозволенного;
- давайте ребенку свободу в той степени, в которой он проявляет ответственность;
- избегайте прямых столкновений (ссор и скандалов);
- исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребенка;
- не оставляйте без внимания попытки исправиться.

Прививайте ребенку семейные идеалы и жизненные ценности на личном примере:

- рассказывайте о своих личных убеждениях, касающихся потребления наркотиков;
- имейте собственные оригинальные суждения, принимайте решения самостоятельно, а не потому, что «так делают все»;
- относитесь с уважением к сохранению своего здоровья и ведите здоровый образ жизни;
- стремитесь к самосовершенствованию;
- поступайте так, как учите поступать ребенка.

Изучайте особенности потребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде:

- постарайтесь следить за увлечениями своих детей и представлять, где и с кем они проводят свое время;
- обсуждайте с ребенком проблемы наркомании, рассказывайте о видах наркотиков и их воздействии на организм, о решающей роли первой пробы наркотика на пути к наркозависимости, об опасности общения с людьми, употребляющими наркотики, о том, где, кто и как может предложить наркотики, о том, как отказаться от предложений «присоединиться».

Помните!

Низко оценивая себя, подростки в первую очередь становятся жертвами наркомании.

Без доверия к близким ребенок не обратится к ним в кризисной ситуации.

Противоречивые и несправедливые требования способны привести к болезненным ситуациям и подтолкнуть к поискам «обезболивающего».