



31 мая Всемирный день без табака

31 мая - ежегодно проводится Всемирный день без табака (Всемирный День борьбы против курения) - международная акция по борьбе с курением, т. е. день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла.

Уважаемые студенты и педагоги колледжа! Приглашаем Вас с 26 по 31 мая принять участие в мероприятиях, приуроченных к 31 мая – Всемирному Дню без табака:

1. Конференция «Мы за здоровый образ жизни!»:
 - 1) секция «Здоровое питание – как важный фактор ЗОЖ»;
 - 2) секция «Пропаганда и формирование ЗОЖ»;
 - 3) секция «Вредные привычки и их влияние на здоровье».

Требования к выступлению: снять видео с выступлением, соответствующим теме секции, продолжительность видео 1-2 минуты, в начале видео представиться и озвучить тему своего выступления.

Работы присылать на почту колледжа: gou-pu-63@yandex.ru с пометкой конференция «Мы за ЗОЖ!», номер секции, ФИО студента, номер группы (например, конференция «Мы за ЗОЖ!», 1, Иванов И.И., группа № 1).

2. Спортивная эстафета (флешмоб). Фото, видео занятий спортом присылать на почту колледжа: gou-pu-63@yandex.ru с пометкой Спортивная эстафета, ФИО студента, номер группы.

3. Книжная онлайн-выставка «Книга на службе здоровья» доступна по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/edit/disk/disk%2FРазвивайка%2016%2B%20%28Зенцова%29%2FНовости%20библиотеки%2FКнижная%20онлайн%20выставка%20Книги%20на%20службе%20здоровья.docx?sk=y8690d5d529df530980db05920b5294c6>

4. Конкурс сочинений по теме «Жизнь без табака», «Мы за здоровый образ жизни»

Работы присылать на почту колледжа: gou-pu-63@yandex.ru с пометкой Конкурс сочинений, ФИО студента, номер группы.

5. Антитабачная викторина «Курить – здоровью вредить» доступна по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/19mV0M0NmH zr4GVY8VE2178e844uVP H9EjrvTyx4JKec/viewform?edit_requested=true

6. Конкурс на лучший слоган против курения «Кто курит табак, тот сам себе враг».

Работы присылать на почту колледжа: gou-pu-63@yandex.ru с пометкой Конкурс на лучший слоган, ФИО студента, номер группы.

7. Социологический опрос (отношение студентов к курению) доступен по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/1EvYqqGjHrbt7GZ7j4r4Qd5Ca1jiXydn371J1Kxrt4JE/viewform?edit_requested=true

Цените свою жизнь. Будьте здоровы!